



## Kontaktliste Beratungs- und Fachstellen

Die bei den im Folgenden aufgeführten Beratungsstelle in Anspruch genommenen Beratungen sind in der Regel kostenfrei, auf Wunsch anonym und unterliegen der Schweigepflicht. Einige der Beratungsstellen bieten inzwischen auch Online-Beratungen an.

Name der Institution	(Themen-) Schwerpunkt	Ansprechpartner:in	Erreichbarkeit / Sprechzeiten / Besonderheiten	Telefon	E-Mail	Homepage
<b>Krisenintervention - Notfallversorgung</b>						
<b>Kriseninterventionsteam NOSIS</b>	Unterstützung von Kitas bei durch Tod, Gewalt oder Unglücksfall ausgelöste Krisen	Meike Hirschfelder		☎ 09872 / 509-130 Notfallnummer: ☎ 0160 / 20 34 13 3	meike.hirschfelder@rpz-heilsbronn.de	🌐 <a href="http://www.nosis-bayern.de/">http://www.nosis-bayern.de/</a>
<b>AETAS Kinderstiftung</b>	Krisenintervention für Kinder und Jugendliche bei belastenden Lebensereignissen.			☎ 089 / 159 86 96-0	✉ info@aetas-kinderstiftung.de	🌐 <a href="http://www.aetas-kinderstiftung.de">www.aetas-kinderstiftung.de</a>
<b>Psychosoziale Notfallversorgung im Landkreis Lichtenfels</b>	Notfallseelsorge bietet psychosoziale und seelsorgerliche Begleitung, Betreuung und Beratung für alle Menschen – unabhängig von Konfession, Religion oder Weltanschauung – die unerwartet und plötzlich mit Tod, der Möglichkeit des Todes oder einer für sie existentiellen Notsituation konfrontiert sind.	Simon Croner		☎ 09571 / 870 05 17	✉ simon.croner@elkb.de	🌐 <a href="https://katholisch-landkreis-lichtenfels.de/seelsorge/oekumenische-notfallseelsorge/arbeitsgemeinschaft-psnv--psychosoziale-notfallversorgung-">https://katholisch-landkreis-lichtenfels.de/seelsorge/oekumenische-notfallseelsorge/arbeitsgemeinschaft-psnv--psychosoziale-notfallversorgung-</a>
<b>Krisendienst Oberfranken</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Telefonische Beratung und Krisenhilfe</li> <li>• Mobile Einsätze vor Ort</li> <li>• Vermittlung in ambulante Krisenhilfe</li> <li>• Vermittlung in stationäre (Krisen-) Behandlung</li> </ul>		Telefonische Beratung in über 120 Sprachen und in Deutscher Gebärdensprache (DGS) sowie mit Schriftdolmetschern. 24-Stunden-Erreichbarkeit	☎ 0800 / 65 53 00 0		🌐 <a href="http://www.krisendienst-oberfranken.de">www.krisendienst-oberfranken.de</a> 🌐 <a href="http://www.krisendienste.bayern">www.krisendienste.bayern</a>
<b>Fach- und Beratungsstellen für Betroffene von (sexualisierter) Gewalt, deren Angehörige und Fachkräfte</b>						
<b>Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen</b>	Das Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" bietet Betroffenen erstmals die Möglichkeit, sich zu jeder Zeit anonym, kompetent, sicher und barrierefrei beraten zu lassen. Qualifizierte Beraterinnen stehen den Hilfesuchenden vertraulich zur Seite und vermitteln sie bei Bedarf an Unterstützungsangebote vor Ort, etwa an eine Frauenberatungsstelle oder ein Frauenhaus in der Nähe.		24 Stunden / 7 Tage die Woche  Beratung mehrsprachig und in Gebärdensprache. Onlineberatung: ja	☎ 116 016		🌐 <a href="https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/">https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/</a>
<b>Hilfe-Telefon sexueller Missbrauch N.I.N.A. e.V.</b>	Angebot des Unabhängigen beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs		🕒 Di, Do 15:00-20:00 Uhr, 🕒 Mo, Mi, Fr 09:00-14:00 Uhr  Beratung mehrsprachig und in Gebärdensprache. Onlineberatung: ja	☎ 0800 / 22 55 530		🌐 <a href="https://nina-info.de/">https://nina-info.de/</a> 🌐 <a href="https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon">https://www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon</a>
<b>AVALON Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt – Beratung und Prävention e. V.</b>	<u>Für Betroffene:</u> Unterstützung und Hilfe für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, die sexuelle Gewalt erleben und erlebt haben.  <u>Für Fachkräfte:</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Präventionsarbeit</li> <li>• Fortbildungen</li> </ul>		Onlineberatung: ja	☎ 0921 / 51 25 25	✉ info@avalon-bayreuth.de	🌐 <a href="https://www.avalon-bayreuth.de/">https://www.avalon-bayreuth.de/</a>
<b>Schutzhöhle e.V.</b>	Fachberatungsstelle für Opfer sexueller Gewalt, Prävention von sexuellem Missbrauch an Kindern und Jugendlichen.		Wöchentliche Telefonsprechstunde immer montags: 🕒 09:00 – 10:00 Uhr 🕒 19:00 – 20:00 Uhr  Das Angebot gilt auch an Feiertagen.	☎ 0 9281 / 77 98 87 7	✉ info@schutzhoehle.de	🌐 <a href="http://www.schutzhoehle.de">www.schutzhoehle.de</a>

<b>Jungenbüro Nürnberg e.V.</b> Träger: Schulpfwinkel e.V.	Das Jungenbüro Nürnberg versteht sich als parteilich arbeitendes Unterstützungsangebot für Jungen, ohne dabei ein bestimmtes Jungen- oder Männerbild zu verfolgen. • Beratung • Fortbildungen		☎ Mo 15:00-16:00 Uhr ☎ Di 12:00-13:00 Uhr ☎ Mi 11:00-13:00 Uhr ☎ Fr 11:00-13:00 Uhr  Onlineberatung: ja	☎ 0911 / 52 81 47 51	✉ info@jungenbuero-nuernberg.de	🌐 <a href="https://www.jungenbuero-nuernberg.de/">https://www.jungenbuero-nuernberg.de/</a>
<b>Wildwasser Nürnberg e.V.</b>	Beratung für Mädchen ab 8 Jahren und Frauen, die sexuellen Missbrauch erleben oder erlebt haben, unterstützende Vertrauenspersonen (z.B. Angehörige, Freund*innen, Partner*innen) und pädagogische Fachkräfte • Fortbildungen • Prävention • Beratung • Gruppenangebote • Vertrauensperson • Psychosoziale Prozessbegleitung		☎ Mo 12:00-14:00 Uhr ☎ Di 8:30-10:30 Uhr ☎ Do 16:00-18:00 Uhr	☎ 0911 / 33 13 30	✉ info@wildwasser.de	🌐 <a href="https://www.wildwasser-nuernberg.de/">https://www.wildwasser-nuernberg.de/</a>
<b>(Erziehungs-)beratungsstellen der örtlichen Jugendämter</b>						
<b>Insofern erfahrene Fachkraft Landkreis Lichtenfels (im Jugendamt Lichtenfels)</b>	Beratung bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung nach § 8a SGB VIII	Frau Geißer, Herr Albert	Lichtefels (mit Seubelsdorf)	☎ 09571 / 18 42 50 ☎ 09571 / 18 42 31		
		Frau Heller	Ebensfeld, Weismain	☎ 95721 / 18 42 21	✉ christina.heller@landkreis-lichtenfels.de	
		Frau Nickel	Altenkunstadt, Burgkunstadt	☎ 95721 / 18 42 20		
		Herr Laschka	Bad Staffelsetin	☎ 95721 / 18 42 45		
		Frau Neuhaus-Grosch	Michelau, Lichtefels-Schney	☎ 95721 / 18 42 29		
		Frau Dormann-Häuser	Hochstadt, Marktgraitz, Marktzeuln, Redwitz	☎ 09571 / 18 42 14		
		Frau Ziegler		☎ 09561 / 90 15 5	✉ info@frauennotruf-coburg.de	🌐 <a href="https://www.notrufstelle-coburg.de/">https://www.notrufstelle-coburg.de/</a>
<b>Insoweit erfahrene Fachkraft Landkreis Coburg</b>						
<b>Insoweit erfahrene Fachkraft Landkreis Kronach (Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien)</b>		Frau Schneiderwind (Leitung)	☎ Mo-Do: 08:00-12:00 und 14:00-17:00 Uhr ☎ Fr :08:00-12:00 Uhr	☎ 09261 / 93 73 0	✉ info@eb-kronach.de	🌐 <a href="https://caritas-kronach.de/einrichtungen/beratung/beratungsstelle-kinder-jugendliche">https://caritas-kronach.de/einrichtungen/beratung/beratungsstelle-kinder-jugendliche</a>  🌐 <a href="http://www.diakonie-klm.de/index.php/erziehungsberatungsstelle">http://www.diakonie-klm.de/index.php/erziehungsberatungsstelle</a>
<b>Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien der Caritas und Diakonie</b>	Beratung zu Erziehungsfragen • Hilfestellung und Beratung in belastenden Familiensituationen • Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um den Umgang • Förderung nach § 35a SGB VIII (Lese-Rechtschreibschwäche) • Hilfestellung für junge Erwachsene • Tätigkeiten zur Prävention • Kooperation mit JaS, Schule und Kitas	Frau Schneiderwind (Leitung)	☎ Mo-Do: 08:00-12:00 und 14:00-17:00 Uhr ☎ Fr :08:00-12:00 Uhr	☎ 09261 / 93 73 0	✉ info@eb-kronach.de	🌐 <a href="https://caritas-kronach.de/einrichtungen/beratung/beratungsstelle-kinder-jugendliche">https://caritas-kronach.de/einrichtungen/beratung/beratungsstelle-kinder-jugendliche</a>  🌐 <a href="http://www.diakonie-klm.de/index.php/erziehungsberatungsstelle">http://www.diakonie-klm.de/index.php/erziehungsberatungsstelle</a>
<b>Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) Landkreis Lichtenfels</b>	Ein Angebot für werdende Eltern und Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren	Frau Morgenroth		☎ 0 95 71 / 18-4228	✉ jasmin.morgenroth@landkreis-lichtenfels.de	🌐 <a href="https://www.lkr-lif.de/media/www.lkr-lif.de/org/med_4227/29620_flyer_koki_2021_neu.pdf">https://www.lkr-lif.de/media/www.lkr-lif.de/org/med_4227/29620_flyer_koki_2021_neu.pdf</a>
	Für Fachkräfte zu den Themen Kinderschutz und frühe Hilfen:	Frau Fischer		☎ 0 95 71 / 18-4217	✉ carmen.fischer@landkreis-lichtenfels.de	
<b>Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) Landkreis Kronach</b>	• Fortbildungen • Anonyme Fallberatung • Gespräche	Frau Neumann		☎ 09261 / 67 83 42	✉ franziska.neumann@lra-kc.bayern.de	

Beratungsstellen für Opfer von Gewalt und Kriminalität						
<b>Notruf SKF Bamberg e.V.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beratungsgespräche</li> <li>Gruppenangebote</li> <li>Begleitungen zu Ärzten, Polizei etc.</li> <li>Präventionsschulungen</li> </ul>	Frau Stauffer	☎ Di 09:00-11:00 Uhr ☎ Do 09:00-11:00 und 16:00–18:00 Uhr Online-Beratung: ja	☎ 0951 / 30 94 33 41	✉ notruf@skf-bamberg.de	🌐 <a href="http://www.skf-bamberg.de/de/einrichtungen/beratung-und-hilfe-fuer-frauen/notruf/">www.skf-bamberg.de/de/einrichtungen/beratung-und-hilfe-fuer-frauen/notruf/</a>
<b>Notruf und Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen und Kinder Coburg/Lichtenfels/Kronach</b>	Beratung von Betroffenen, die psychische, körperliche und/oder sexualisierte Gewalt, sowie andere Grenzverletzungen erlebt haben, gerade erleben oder befürchten (Mobbing, Stalkin, Misshandlung, Vergewaltigung,...)		☎ Mo-Do: 08:00-16:00 Uhr ☎ Fr: 08:00-13:00 Uhr Online-Beratung: ja	☎ 09561 / 90 15 5	✉ info@frauennotruf-coburg.de	🌐 <a href="https://www.notrufstelle-coburg.de/">https://www.notrufstelle-coburg.de/</a>
<b>Beratungsstelle für Kriminalitätsoffer Standort Coburg</b>	Als Ansprechpartner*innen für Kriminalitätsoffer informieren und unterstützen sie in den Bereichen:	Christian Wollinger		☎ 09561 / 64 54 24		🌐 <a href="http://www.kriminalpolizei-coburg.de/">http://www.kriminalpolizei-coburg.de/</a>
<b>Beratungsstelle für Kriminalitätsoffer Standort Bamberg</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gewalt im familiären Bereich / Häusliche Gewalt</li> <li>Misshandlung oder Vernachlässigung von Kindern</li> <li>sexuelle Gewalt gegen Erwachsene</li> <li>sexueller Missbrauch von Kindern, Jugendlichen und Schutzbefohlenen</li> <li>Stalking / Nachstellung.</li> </ul> Dabei klären sie über den Ablauf eines Strafverfahrens und über Opferrechte auf, erläutern polizeiliche Maßnahmen und Möglichkeiten, geben Verhaltenstipps zur Vorbeugung und weisen auf Beratungsstellen und Hilfeeinrichtungen hin. Bei Bedarf stellen sie den Kontakt zur zuständigen Polizeidienststelle her.	Miachael Jackisch		☎ 0951 / 91 29 -408		🌐 <a href="https://www.polizei.bayern.de/schuetzen-und-vorbeugen/beratung/kriminalpolizeiliche-beratungsstellen/006453/index.html">https://www.polizei.bayern.de/schuetzen-und-vorbeugen/beratung/kriminalpolizeiliche-beratungsstellen/006453/index.html</a>
<b>Bündnis gegen Cybermobbing e.V.</b>	Präventions- und Hilfemaßnahmen bei Cybermobbing Das Bündnis gegen Cybermobbing e.V. hat sich zur Aufgabe gemacht, Kinder und Jugendliche, aber auch Erwachsene, bei der Internetnutzung zu sensibilisieren und ihnen zu helfen, wenn sie Gefangene im Netz geworden sind. Wir klären gezielt über die Einflüsse, Risiken und Gefahren des Internets auf. Vor allem aber zeigen wir konkret auf, wie man sich vor Cybermobbing schützen und was man dagegen tun kann.			☎ 0721 16009-15	✉ info@buendnis-gegen-cybermobbing.de	🌐 <a href="http://www.buendnis-gegen-cybermobbing.de/">http://www.buendnis-gegen-cybermobbing.de/</a>
<b>Kinderschutzbund Standort Bamberg</b>	Hilfen und Angebote für Eltern, Familien und Kinder			☎ 0951 / 28 19 2	✉ dksb@kinderschutzbund-bamberg.de	🌐 <a href="http://www.kinderschutzbund-bamberg.de">www.kinderschutzbund-bamberg.de</a>
<b>Standort Coburg (auch zuständig für LIF)</b>			☎ Mo-Mi 9:00 bis 12.00 Uhr ☎ Do: 9.00 bis 15.00 Uhr	☎ 09561 / 79 28 51	✉ info@kinderschutzbund-coburg.de	🌐 <a href="https://www.kinderschutzbund-coburg.de/">https://www.kinderschutzbund-coburg.de/</a>
<b>Weißer Ring Standort Bamberg</b>	Opfer einer Straftat erhalten bedarfsgerechte Hilfen, wie z. B.: <ul style="list-style-type: none"> <li>Menschlicher Beistand und pers. Betreuung,</li> <li>Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft und Gericht,</li> <li>Gewährung von Rechtsschutz sowie finanzielle Unterstützung von tatbedingten Notlagen.</li> </ul>	Maria Schuster		☎ 0151 / 55 16 46 40	✉ bamberg@mail.weisser-ring.de	🌐 <a href="http://bamberg-bayern-nord.weisser-ring.de">bamberg-bayern-nord.weisser-ring.de</a>
<b>Weißer Ring Standort Coburg</b>				☎ 0151 / 55 16 47 94	✉ coburg@mail.weisser-ring.de	🌐 <a href="http://coburg-bayern-nord.weisser-ring.de">coburg-bayern-nord.weisser-ring.de</a>
<b>Weißer Ring Standort Lichtenfels</b>		Irene Dicker		☎ 0151 / 55 16 47 64	✉ lichtenfels@mail.weisser-ring.de	🌐 <a href="https://lichtenfels-bayern-nord.weisser-ring.de/">https://lichtenfels-bayern-nord.weisser-ring.de/</a>
<b>Weißer Ring Standort Kronach</b>		Angela Zimmer		☎ 0151 / 72854970	✉ kronach@mail.weisser-ring.de	🌐 <a href="https://kronach-bayern-nord.weisser-ring.de/">https://kronach-bayern-nord.weisser-ring.de/</a>
Beratungsstellen der ELKB und EKD						

<b>ELKB - Hilfe für Betroffene oder Zeug*innen von sexualisierter Gewalt innerhalb der Kirche oder Diakonie</b>	<p>Erstkontakt- und Clearing-Stelle. Wir nehmen Ihr Anliegen auf, informieren Sie und klären mit Ihnen, welche rechtlichen und praktischen Schritte zu unternehmen sind.</p> <p>Vermittlung von weiterführenden Hilfen wie zum Beispiel</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• unabhängige juristische Erstberatung</li> <li>• Maßnahmen der therapeutischen Krisenintervention</li> <li>• Maßnahmen zur individuellen Aufarbeitung</li> </ul>	<p>Toni Kurt Maren Schubert</p>	<p>🕒 Mo: 10:00-11:00 Uhr 🕒 Di: 17:00- 18:00 Uhr.</p>	<p>☎ 089 5595 – 335</p>	<p>✉ ansprechstellesg@elkb.de</p>	<p>🌐 <a href="https://aktiv-gegen-missbrauch.bayern-evangelisch.de/ansprechstelle-fur-betroffene.php#tab14">https://aktiv-gegen-missbrauch.bayern-evangelisch.de/ansprechstelle-fur-betroffene.php#tab14</a></p>
<b>Die UNABHÄNGIGE „Zentrale Anlaufstelle.help“ der EKD für Betroffene von sexualisierter Gewalt</b>	<p>Unabhängige Information für Betroffene von sexualisierter Gewalt in der evang. Kirche und Diakonie durch anerkannte Fachberatungsstelle "Pfiffigunde Heilbronn e.V."</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung</li> <li>• Vermittlung an kirchliche und diakonische Ansprechstellen</li> <li>• Information über alternative und Beratungsangebote</li> </ul>		<p>Terminvereinbarungen für telefonische Beratungen sind möglich: 🕒 Mo: 16:30-18:00 Uhr 🕒 Di-Do: 10:00-12:00 Uhr</p>	<p>☎ 0800 / 50 40 112</p>	<p>✉ zentrale@anlaufstelle.help</p>	<p>🌐 <a href="https://www.ekd.de/start-unabhaengige-zentrale-anlaufstelle-help-missbrauch-47626.htm">https://www.ekd.de/start-unabhaengige-zentrale-anlaufstelle-help-missbrauch-47626.htm</a></p>
<b>Allgemeine Beratungsstellen</b>						
<b>Elterntelefon "Nummer gegen Kummer"</b>	<p>Ein bundesweites Gesprächs-, Beratungs- und Informationsangebot, das Eltern und andere Erziehende in den oft schwierigen Fragen der Erziehung Ihrer Kinder unterstützt. Nummer gegen Kummer e.V. bietet damit Eltern und anderen Erziehenden leicht erreichbare und kostenfreie Hilfe, um positiv auf den Alltag von Eltern und damit auch Kindern einzuwirken.</p>		<p>🕒 Mo-Fr von 9:00 -17:00 Uhr 🕒 Di, Do bis 19:00 Uhr</p>	<p>☎ 0800 / 11 10 55 0</p>		<p>🌐 <a href="https://www.nummergegenkummer.de/elternerberatung/elterntelefon/">https://www.nummergegenkummer.de/elternerberatung/elterntelefon/</a></p>
<b>Anlaufstellen für Kinder und Jugendliche</b>						
<b>Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche</b>	<p>Das Kinder- und Jugendtelefon richtet sich an alle Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Sorgen oder ein Problem haben.</p>		<p>🕒 Mo-Sa 14:00-20:00 Uhr</p>	<p>☎ 116 111</p>		<p>🌐 <a href="https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/">https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/</a> 🌐 <a href="https://www.nummergegenkummer.de/onlineberatung/#/">https://www.nummergegenkummer.de/onlineberatung/#/</a></p>